

Reumatiker föreningen

Karlskoga - Degerfors



REUMATIKERFÖRENINGEN KGA-DFS VÅREN 2026

Vattengympa, Karlskoga lasarett. Kolla med badansvarig/badledare eller på vår hemsida kd.reumatiker.se

Easyline, Träningslagret startar den 12/1 2026 kl 13.30 (17 gånger på våren)

Egenträning, Karlskoga lasarett start den 15/1 2026 kl 16.30 (12 gånger på våren)

Medicinsk yoga, Bersmangatan 13, Kga start den 11/2 2026 kl 11.00

ÖVRIGA AKTIVITETER / MÖTEN PER MÅNAD ENLIGT NEDAN.

JANUARI

Styrelsemöte 7/1 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Handarbetscirkel 29/1 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Sittgympa 27/1 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Paraffinbad 29/1 kl 14.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

FEBRUARI

Styrelsemöte 3/2 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Hansarbetscirkel 5/2, 12/2, 19/2 och 26/2 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Sittgympa 3/2, 10/2, 17/2 och 24/2 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Paraffinbad 5/2, 12/2, 19/2 och 26/2 kl 14.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga



ÅRSMÖTE 22/2 kl 15.00 i lokalen Skogsrundan 2, Kga. Föreningen bjuder på fika!
Anmälan till Stig Karlsson tel 073-0608203 eller Margaretha Eriksson tel 073-0278957. Se bifogad information.

MARS

Styrelsemöte 3/3 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Handarbetscirkel 5/3, 12/3, 19/3 och 26/3 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Sittgympa 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 och 31/3 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Paraffinbad 5/3, 12/3, 19/3 och 26/3 kl 14.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Reumatiker föreningen

Karlskoga - Degerfors

APRIL

Styrelsemöte 7/4 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga
Handarbetscirkel 9/4, 16/4 och 23/4 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga
Sittgympa 7/4 och 14/4 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga
Paraffinbad 9/4 kl 14.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

15/4 kl 16.00 Studiebesök PLs Hjälpmiddelsbutik, Gustavsgatan 25, Kga

MAJ

Styrelsemöte 5/5 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga



Bussresa - 25/5 Information kommer på hemsidan kd.reumatiker.se eller ring Viola Eriksson 073 0762421 eller Margaretha Eriksson 073 0278957.

JUNI

Styrelsemöte 2/6 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga



Sommarträff - 9 juni kl 14-17 i Lunnedet (se bifogad inbjudan och mer information kommer på hemsidan, kd.reumatiker.se, eller kontakta någon i styrelsen)

Kontakta respektive ansvarig för mer information om de olika aktiviteterna. All information finns också på vår hemsida kd.reumatiker.se

Ansvariga - Vattengympa Anita Björkmon tel 070 4127027
 Paraffinbad Janita Lennartsson tel 070 2023751
 Easyline Janita Lennartsson tel 070 2023751
 Sittgympa Viola Eriksson tel 073 0762421
 Handarbetscirkel Viola Eriksson tel 073 0762421, Lisbeth Pihl
 tel 073 4059045
 Egenträning Karlskoga Christina Hedström 070 - 3376338, Maritha
 Jansson 070 - 4780642, Majno Ljungberg 070 - 5411352
 Medicinsk yoga Christina Hedström 070 - 3376338

Reumatiker föreningen

Karlskoga - Degerfors

REUMATIKERFÖRENINGEN KGA-DFS HÖSTEN 2026

Vattengympa, Kolla med badansvarig/badledare eller på vår hemsida kd.reumatiker.se

Easyline, Träningslagret startar den 10/8 2026 kl 13.30 (17 gånger på hösten)

Egenträning, Karlskoga lasarett start den 11/8 2026 kl 16.30 (12 gånger på hösten)

Paraffinbad Kolla med ansvarig eller på vår hemsida kd.reumatiker.se

Medicinsk yoga, Kolla med ansvarig eller på vår hemsida kd.reumatiker.se

ÖVRIGA AKTIVITETER / MÖTEN PER MÅNAD ENLIGT NEDAN.

AUGUSTI

Styrelsemöte 4/8 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Handarbetscirkel 27/8 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Sittgympa 25/8 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

SEPTEMBER

Styrelsemöte 1/9 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Handarbetscirkel 3/9, 10/9, 17/9 och 24/9 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Sittgympa 1/9, 8/9, 15/9, 22/9 och 29/9 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga



Höstträff - 9 september kl 14-17 Dahlgrensbagaren på Degernäs Herrgård. Mera information kommer senare, även på hemsidan kd.reumatiker.se

OKTOBER

Styrelsemöte 6/10 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Handarbetscirkel 1/10, 8/10, 15/10, 22/10 och 29/10 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Sittgympa 6/10, 13/10, 20/10 och 27/10 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

Reumatiker föreningen

Karlskoga - Degerfors

NOVEMBER

Styrelsens planeringsmöte 3/11 kl 13.00, lokalen Skogsrundan 2, Kga
Styrelsemöte 3/11 kl 16.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga
Handarbetscirkel 5/11 och 12/11 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga
Sittgympa 3/11 och 10/11 kl 10.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga

DECEMBER

Styrelsemöte 1/12 kl 17.00 lokalen Skogsrundan 2, Kga



JULFEST Tid och plats meddelas senare, information kommer också på vår hemsida kd.reumatiker.se

Kontakta respektive ansvarig för mer information om de olika aktiviteterna. All information finns också på vår hemsida kd.reumatiker.se

Ansvariga - Vattengympa (meddelas senare)

Paraffinbad Janita Lennartsson tel 070 2023751

Easyline Janita Lennartsson tel 070 2023751

Sittgympa Viola Eriksson tel 073 0762421

Handarbetscirkel Viola Eriksson tel 073 0762421, Lisbeth Pihl
tel 073 4059045

Egenträning Karlskoga Christina Hedström 070 - 3376338, Maritha

Jansson 070 - 4780642, Majno Ljungberg 070 - 5411352

Medicinsk yoga Christina Hedström 070 - 3376338

ÖVRIG INFORMATION -

Stöd vår förening och köp bingoletter och alla lotter som Folkspel har genom vår digitala butik. Information finns på vår hemsida kd.reumatiker.se